

RECORDS de TUNISIE
SENIORS FEMININES
 (homologués au 25.07.2016)

<u>Epreuves</u>	<u>Perform.</u>	<u>Nom Prénoms</u>	<u>Age</u>	<u>Club</u>	<u>Date et Lieu</u>
100m	11"68/+1,0	HAMROUNI Awatef	17.08.1981	ACSousse	08.06.2000 Alger
200m	23"95/+0,4	BENHASSINE Awatef	05.04.1980	CSGN	27.07.2002 Ninove/Belgique
400m	52"22	BENHASSINE Awatef	05.04.1980	CSGN	08.08.2002 Rades
800m	2'00"70	NAKHLI Abir	21.09.1981	ZS	26.07.2002 Namur/Belgique
1 500m	4'06"38	GHRIBI Habiba	09.04.1984	Franconville/Fra	02.09.2014 Zagreb/Croatie
1 Mile	4'41"98	El NAKHLI Abir	21.09.1981	ZitounaSp	15.06.2003 Lille/France
3 000m	8'52"06	GHRIBI Habiba	09.04.1984	CSSfaxien	28.04.2013 Franconville/France
5 000m	15'59"98	BOUGUERRA Soulef	10.02.1977	CSGN	12.07.2003 Rades
10 000m	33'12"98	BOUGUERRA Soulef	10.02.1977	CSGN	10.08.2003 Bucarest
Semi-Marathon	1h15'12"	BOUSAID Soumaya	05-05-1980	CSCheminots	29.03.2014 Copenhague
Marathon	2h40'13"	BENAMOR Amira	07.09.1985	ASMilTunis	05.08.2012 Londres
100m Haies 0m84	14"26/+2,0	EZZINA Samar	01.05.1990	Zitouna Sports	13.06.2015 Carcassone/France
400m Haies	57"69	KEBAOUI Hend	10.03.1969	ACNabeul	28.07.1995 Lindau/RFA
2 000m Steeple	6'41"38	CHAOUACH Hana	18.09.1981	ASSomaa	02.07.2000 Tunis
3 000m Steeple	9'05"36	GHRIBI Habiba	09.04.1984	Franconville/France	11.09.2015 Bruxelles
4x100m	46"98	Equipe Nationale Juniors (Abid N., Dellagi S., Ben Hassine A., Hamrouni A.)			24.07.1999 Tunis
4x100m/club	48"89	Zitouna Sports (Akremi Kawther;Gharbi Basma;Anane Selma;Touibi Sarra)			22.08.1983 Amman/Jordanie
4x400m	3'41"19	Equipe Nationale (Najeh Sana, Nakhli Abir, Chaouachi Maha, Benhassine Awatef)			25.06.2003 Rades
4x400m/club	3'55"55	Zitouna Sports (Nakhli Abir, Badraoui, Mohsni Aida, Mokadem)			03.07.2001 Tunis
Hauteur	1m79	BENOTHMAN Karima	23.05.1980	CSGN	01.06.2008 Nabeul
Longueur	6m21/+1,7	HAMROUNI Awatef	17.08.1981	ACSousse	12.06.2005 Rades
Triple saut	13m08/+0,1	JELASSI Monia	04.10.1979	CSGN	06.05.2000 Dakar
Perche	4m30	Ben YOUSSEF Leila	13.11.1981	Club USA	19.06.2008 Los Gatos/USA
Poids/3kg	14m66	GAFSI Faten	06.06.1983	ACSousse	26.08.2000 Tunis
Poids/4kg	16m72	BENKHALED Amel	06.06.1974	ACNabeul	11.06.2002 Jablonec Nad Nisou
Disque/1kg	61m74	KARI Monia	14.04.1971	ACSousse	01.05.1996 Tunis
Javelot (IAAF99)	60m87	SELLAM Aida	13.09.1977	ZS	23.06.2004 Tunis
Marteau/4kg	65m93	BENSAAD Sarah Saadia Marie	28 01 1987	ACNabeul	27 04 2014 Bobigny/FRA
Heptathlon	5146 pts	CHEROUDI Nada (14"76/-0,7/874p; 1m61/747; 12m24/677; 26"06/-1,1/792;;5m10/+0,4/587; 39m72/662; 2'21"21/807)	20.11.1987	CSSfaxien	30.06.2012 Porto-Novo/Benin
5 000m Marche/p	21'49"27	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSGardeNat	08.06.2016 Blois/France
10 000m Marche/p	45'54"90	NASRI Chahinez	03 06 1996	CSGardeNat	04.06.2016 Rades
10Km Marche/r	45'02"	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSGardeNat	28.05.2016 La Coruna/Espagne
15 000m Marche/p	1h23'35"22	AHLEM Ahmed	14.11.1978	ACAkouda	05.03.2000 Tunis
15Km Marche/r	1h20'15"	TRABELSI Chaima	11.03.1982	ACAkouda	24.06.2006 Rades
20Km Marche/r	1h34'35"	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSGardeNat	13.03.2016 Saint-Sebastien/Fra

JUNIORS FEMININES
 (homologués au 25.07.2016)

<u>Epreuves</u>	<u>Perform.</u>	<u>Nom Prénoms</u>	<u>Age</u>	<u>Club</u>	<u>Date et Lieu</u>
100m	11"68/+1,0	HAMROUNI Awatef	17.08.1981	ACSousse	08.06.2000 Alger
200m	24"43/+1,3	Ben HASSINE Awtef	05.04.1980	CSGN	26.06.1999 Tunis
400m	54"54	Ben HASSINE Awatef	05.04.1980	CSGN	23.07.1999 Tunis
800m	2'04"60	NAKHLI Abir	21.09.1981	JSMAN	30.06.1996 Tunis
1 000m	2'48"02	NAKHLI Abir	21.09.1981	ZS	26.03.2000 Tunis
1 500m	4'14"18	NAKHLI Abir	21.09.1981	ZS	05.07.1999 Bucarest
2 000m	6'20"54	GHRIBI Habiba	09.04.1984	CSS	24.06.2001 Tunis
3 000m	9'02"47	ISSAOUI Safa	23.01.1985	ASSBouzid	17.07.2004 Grosseto/Italie
5 000m	16'19"56	ISSAOUI Safa	23.01.1985	ASSBouz	04.10.2004 Alger
10 000m	36'44"57	BOUGUERRA Soulef	10.02.1977	ASMSO	23.06.1996 Tunis
100m Haies 0m84	14"43/+0,8	ABDELHAMID Selma	03.01.1993	ACSousse	17.05.2012 Amman

400m Haies	60"58	BARKAOUI Abir	28.07.1993	C.M.A.Kair	08.05.2010 Le Caire
3 000m Steeple	10'05"25	BOUZAYANI Maroua	26.03.1997	CSARegueb	22.07.2016 Bydgoszcz/Pologne
4x100m	46"98	Equipe Nationale (Abid N., Dellagi S., Ben Hassine A., Hamrouni A.)			24.07.1999 Tunis
4x100m/club	49"33	Athletic Club de Sousse (Chatbri Imen, Ben Ammar Mouna, Hamrouni Awatef, Gaalich Hadhami)			02.07.2000 Tunis
Relais 1x2x3x400m	2'14"53'	Selection Cadette (Bensaid Nour El Houda;Nakoussi Ilhem;Ben El Taief Oumaima;Barkaoui Abir)			22.05.2010 Alger
4x3x2x100m	2'17"14	Selection Cadette (Nahed Abid;A.Khemir;A.Ltifi;I.Badraoui)			24.07.2003 Rabat
4x3x2x100m/club	2'18"8	Jeunesse Sportive Manouba (Nakhli Abir;Jami Nabila;Nehdi Amina;Khayat Nabihah)			09.06.1996 Tunis
4x400m	3'42"66	Equipe Nationale (Ben Mansour A.,Nakhli A.,Chaouachi M.,Ben Hassine A.)			25.07.1999 Tunis
4x400m/club	3'57"49	Jeunesse Sportive de La Manouba			10.05.1997 Tunis
Hauteur	1m71	Ben KHIRIA Mayada	12.03.1985	ACSousse	07.08.2004 Alger
Longueur	6m09/+0,9	ABID Nahed	21.05.1986	ACNabeul	01.05.2004 Sousse
Triple saut	13m01/v+0,7	REZGUI Rabaa	19.03.1993	ACSousse	19.05.2012 Amman
Perche	4m10	BALTI Syrine	31.10.1983	ZS	20.09.2002 Madrid
Poids/4kg	14m89	MARRAKCHI Sihem	24.06.1990	ACSousse	09.10.2009 Damas/Syrie
Disque/1kg	47m27	GAFSI Faten	06.06.1983	ACSousse	26.07.2001 Alger
Javelot (IAAF99)	45m21	MZOUGHFI Sabiha	06.05.1987	CMAK	05.08.2006 Rades
Marteau/4kg	54m62	GUEDDAH Nabihah	02.03.1994	CMAKair	21.05.2011 Kairouan
Heptathlon	5395 pts	CHEROUDI Nada (14"55/v-1,4;1m63;13m78;25"79/v-1,2;;5m50/v?;39m95;2'23"99)	20.11.1987	CSSfaxien	21-22.05.2103 Doha/Qatar
5 000m Marche/p	22'37"78	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSGardeNat	01.05.2013 Balma/FRA
10 000m Marche/p	50'09"39	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSGardeNat	19.07.2015 Albi/Fra
10Km Marche/r	46'43"	NASRI Chahinez	03 06 1996	CSGardeNat	04.05.2014 Taicang/Chine
20Km Marche/r	1h37'18"	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSGardeNat	06.06.2015 La Coruna/Espagne

CADETTES FEMINIENS

(homologués au 25.07.2016)

<u>Epreuves</u>	<u>Perform.</u>	<u>Nom Prénoms</u>	<u>Age</u>	<u>Club</u>	<u>Date et Lieu</u>
100m	12"00/+1,3	HAMROUNI Awatef	17.08.1981	ACSousse	05.07.1997 Annaba/Alg.
200m	25"33/+0,5	HAMROUNI Awatef	17.08.1981	ACSousse	14.06.1998 Tunis
400m	54"91	BARKAOUI Abir	28.07.1993	CMAKair	15.07.2010 Rabat
800m	2'04"60	NAKHLI Abir	21.09.1981	JSMann	30.06.1996 Tunis
1 000m	2'53"35	El BADRAOUI Imen	22.07.1986	ZS	14.04.2002 Tunis
1 500m	4'24"18	ISSAOUI Safa	23.01.1985	ASSBouz	26.07.2001 Alger
2 000m	6'20"54	GHRIBI Habiba	09.04.1984	CSS	24.06.2001 Tunis
3 000m	9'41"0	ISSAOUI Safa	23.01.1985	ASSBouz	17.06.2001 Tunis
100m Haies 0m76	14"42 /-3,2	ABDELHAMID Selma	03.01.1993	ACSousse	26.06.2010 Rades
100m Haies 0m84	14"77/+1,0	CHATBRI Imen	07.02.1982	ACSousse	10.09.1998 Casablanca/Mar.
400m Haies	60"58	BARKAOUI Abir	28.07.1993	C.M.A.Kair	08.05.2010 Le Caire
2 000m steeple	6'44"29	BOUZAYANI Maroua	26.03.1997	CSARegueb	25.08.2014 Nanking/CHN
4x100m	49"45	Equipe Nationale (Benhassen W., Abid Nahed, Ghorbel Khoulood, Dridi Housseina)			27.07.2002 Rades
4x100m/club	49"65	Athletic Club de Sousse (cadettes) (Chatbri Imen, Ben Ammar Mouna, Hamrouni Awatef, Gaalich Hadhami)			24.05.1998 Tunis
Relais 1x2x3x400m	2'14"53'	Selection Cadette (Bensaid Nour El Houda;Nakoussi Ilhem;Ben El Taief Oumaima;Barkaoui Abir)			22.05.2010 Alger
4x3x2x100m	2'17"14	Selection Cadette (Nahed Abid, A.Khemir, A.Ltifi, I.Badraoui) (Championnats Maghrebins Cadets)			24.07.2003 Rabat
4x3x2x100m/club	2'23"3	Zitouna Sports (Meksi Sonia;Foughali Olfa;Sassi Saamia;Farhat Siwar)			11.05.1985 Tunis
4x400m	3'52"47	Equipe Nationale (Najeh Sana, Chihaoui Manel, Amri Latifa, Jemmali Yousra)			29.07.2002 Rades
4x400m/club	3'59"16	Jeunesse Sportive Manouba (Jami Nabila;Mokaadi Karima;Khayat Nabihah;Nakhli Abir)			01.05.1995 Tunis

Hauteur	1m67	KHELIL Hanen	13.05.1981	ZS	09.09.1998 Casablanca/Mar.
Longueur	5m73	RABAH Marjane	14.10.1973	ZS	26.07.1990 Alger
Triple saut	12m22/+1,8	BENSALAH Ilhem	25.03.1980	PACTe	14.06.1997 Tunis
Perche	4m00	BALTI Syrine	31.10.1983	ZS	03.06.2000 Tunis
Poids/4kg	12m84	BOUSLAMA Rahma	19.02.1994	ACAkouda	19.06.2011 Batna/Algérie
Poids/3kg	14m66	GAFSI Faten	06.06.1983	ACSousse	26.08.2000 Tunis
Disque/1kg	44m73	GAFSI Faten	06.06.1983	ACSousse	25.06.2000 Tunis
Javelot (IAAF99)	43m45	CHAABANI LAMINE Neila	25.03.1984	ACHt	29.04..2001 Tunis
Marteau/4kg	54m62	GUEDDAH Nabiha	02.03.1994	CMAKair	21.05.2011 Kairouan
Heptathlon		(100mH/0m76;Hauteur;Poids/3Kg;200m;Longueur;Javelot;800m)			
	4122 Pts	BELAJOUZA Nasrine	12.06.1978	ACSousse	4&5.06.1994 Tunis
5 000m Marche/p	22'37"78	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSGardeNat	01.05.2013 Balma/FRA
10 000m Marche/p	51'53"22	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSProtCivile	11.07.2012 Barcelone/ESP
10Km Marche/r	47'30"28	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSProtCivile	16.05.2012 Amman

MINIMES FEMININES

(homologués au 25.07.2016)

Epreuves	<u>Perform.</u>	<u>Nom Prénoms</u>	<u>Age</u>	<u>Club</u>	<u>Date et Lieu</u>
100m	12"1/+1,2	HAMROUNI Awatef	17.08.1981	ACSousse	15.06.1996 Tunis
200m	25"52/+1,2	HAMROUNI Awatef	17.08.1981	ACSousse	16.06.1996 Tunis
400m	56"46	NAKHLI Abir	21.09.1981	JSMAN	26.05.1996 Tunis
600m	1'37"2	CHABOUH Houda	04.01.1972	ASSomaa	23.05.1987 Tunis
800m	2'04"60	NAKHLI Abir	21.09.1981	JSMAN	30.06.1996 Tunis
1 000m	2'57"92	CHIAOUI Manel	25.05.1985	CS 2/3 Kair	03.07.2000 Sotteville/FRA
1 200m	3'30"99	NAKHLI Abir	21.09.1981	JSMAN	26.06.1996 Tunis
1 500m	4'24"61	NAKHLI Abir	21.09.1981	JSMAN	29.06.1996 Tunis
2 000m	6'33"6	NAKHLI Abir	21.09.1981	JSMAN	21.04.1996 Tunis
3 000m	9'42"86	MEKKI Basma	29.07.1984	ACHt	22.07.1999 Tunis
100m Haies 0m76	15"0/-0,8	CHATBRI Imen	07.02.1982	ACSousse	25.05.1997 Tunis
100m Haies 0m84	15"83	TRIKI Selma	30.03.1969	ESTunis	23.07.1984 Casablanca
4x100m	51"4	Athletic Club de Nabeul (Benahmed Dhouha, Chelli Najah, El Ahmar Selma, Ben Ncib Nawal)			24.05.1998 Tunis
4x3x2x100m	2'30"0	Stade Nabeulien			11.05.1985 Tunis
Hauteur	1m62	TOUIBI Sarra	30.01.1959	ZS	17.08.1974 Quebec/Can.
Longueur	5m37	El FEKI Basma	01.04.1969	ESTunis	19.06.1984 Tunis
Triple saut	11m78/+0,5	FERJANI Fatma	07.05.1986	ACHt	26.05.2001 Tunis
Perche	3m40	SAYEH Basma	03.11.1989	ZS	20.06.2004 Rades
Perche	3m40	SAYEH Basma	03.11.1989	ZS	27.06.2004 Rades
Poids/3kg	13m51	BOUSLAMA Rahma	19.02.1994	ACAkouda	10.07.2008 Rades
Disque/1Kg	39m48	HAJABI Darine	16.07.1982	PACTe	10.05.1997 Tunis
Javelot (IAAF99)	34m98	CHAABANI LAMINE Neila	25.03.1984	ACHt	25.07.1999 Tunis
Marteau/3Kg	48m03	GUEDDAH Nabiha	02.03.1994	CMAK	14.06.2009 Tunis
Pentathlon		(100mH/0m76;Poids/3kg;Hauteur;Longueur;200m)			
	2819 Pts	BELAJOUZA Nesrine	12..06.1978	ACSousse	23.05.1993 Tunis
2 000m Marche	8'56"7	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSProtCivile	08.05.2011 Tunis
3 000m Marche	14'00"8	NASRI Chahinez	03.06.1996	CSProtCivile	18.06.2011 Tunis